



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Rhône

Prenez soin de vos seins



Restez attentive aux modifications inhabituelles



Écoulement au niveau du mamelon



Boule apparente



Asymétrie



Rougeur, eczéma



Peau d'orange
dilatation des pores



Ride : pli à un endroit
anormal, gerçure

L'auto-surveillance*
Levez le bras.
Avec la main opposée,
palpez la totalité de vos
seins, dessus et dessous.
Passez sous les aisselles
et n'oubliez pas les
clavicules.



*L'auto-surveillance ne se substitue pas à une visite médicale régulière.