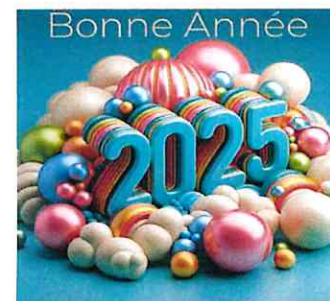




du 30 décembre au 05 janvier



LUNDI

Charcuterie
Foie de veau
Navets glacés
Fromage blanc
Brownie chocolat

MARDI

Soupe de poisson et croutons
Rigatoni champignons poireaux
Fromage
Fruit



MERCREDI

Demi avocat mayonnaise
Gratin de la mer normande
Quenelles
Fromage
Tartelette fruits rouge



JEUDI

Mâche et œufs
Croziflette
Fromage
Fruit

VENDREDI

Salade haricots blancs
Poisson du jour
Salsifis persillés
Fromage blanc
Compote

SAMEDI

Pâté en croute
Rôti de porc
Poêlée paysanne
Fromage
Tarte aux pommes maison



DIMANCHE

Salade Strasbourgeoise
Poulet rôti
Choux romanesco
Fromage
Mille feuilles





du 06 au 12 janvier

LUNDI

Salade verte
Endives au jambon
Riz
Fromage
Salade d'oranges

JEUDI

Betteraves rouge
Cassoulet
Fromage
Fruit



MARDI

Salade marocaine
Spaghetti aux légumes
Fromage
Fruits

VENDREDI

Demi avocat mayonnaise
Croustade de poisson
Quenelles
Fromage
Compote de pommes

DIMANCHE

Mousse de canard
Emincé de volaille
Gratin de blettes
Fromage
Eclair à la vanille

MERCREDI

Salade de chou blanc et fromage
Boudin
Purée maison / pommes
Fromage
Flan à la noix de coco

SAMEDI

Terrine de poissons
Sauté de bœuf
Jeunes carottes
Fromage
Fruit





du 13 au 19 janvier

LUNDI

Poireaux vinaigrette
Tripes à la mode de Caen
Pommes de terre
Fromage
Fruit

JEUDI

Mâche et noix
Poulet basquaise
Riz
Fromage
Pomme au four

MARDI

Salade verte
Clafoutis brocolis et tofu
Carottes au cumin
Fromage
Flan aux pruneaux

VENDREDI

Endives au bleu
Poisson du jour
Purée de potiron
Fromage
Clafoutis aux pommes

DIMANCHE

Salade de pommes de terre et œufs
Steack haché de veau
Fenouil braisé
Faisselle
Gaufre de Bruxelles

MERCREDI

Pâté croute
Pot au feu maison
Fromage
Fruit

SAMEDI

Salade de lentilles
Côte de porc à la moutarde
Choux de Bruxelles
Fromage
Gâteau au chocolat





Semaine 04

du 20 au 26 janvier

LUNDI

Salade de perles
Blanquette de poulet
Gratin de chou fleur
Fromage
Salade de fruits du chef

MARDI

Soupe de légumes
Curry de patates douces et
lentilles et pois chiche
Fromage
Chou chantilly

MERCREDI

Salade verte
Tartiflette maison
Yaourt
Fruit

JEUDI

Carottes râpées
Lasagne maison
Fromage
Compote de pommes

VENDREDI

Quiche fromage
Choucroute de la mer
Fromage
Fruits

SAMEDI

Pomelos
Paupiette de veau à la crème
Purée de panais
Fromage
Tarte aux fruits



DIMANCHE

Salade endives et œufs
Palette à la diable
Pâtes
Faisselle
Chausson aux pommes





du 27 janvier
au 02 février

Semaine 05



LUNDI

Feuilleté au fromage
Pintade au cidre doux
Brocolis gratinés
Fromage
Fruit

MARDI

Salade de lentilles
Couscous végétarien
Fromage
Tarte aux fruits du chef

MERCREDI Nouvel An Chinois

Nems
Sauté de porc caramélisé
Riz thaï
Fromage blanc coulis de litchi
Mousse noix de coco

JEUDI

Salade verte noix et œuf
Boudin
Purée et pommes
Fromage
Compote de poires

VENDREDI

Velouté de champignons
chataignes
Filet de langue d'Alaska grillé
Endives braisées
Fromage
Paris-Brest maison

SAMEDI

Rosette pur porc
Fricadelle de boeuf au poivre vert
Carottes
Fromage
Fruit



DIMANCHE

Salade coleslaw
Sauté de porc provençal
Semoule
Fromage
Nid d'abeilles





du 03 au 09 février

LUNDI

Salade verte
Poulet
Frites
Fromage
Fruit

MARDI

Crème de chou fleur au bleu et
croutons
Haricots rouges
Tarte oignons
Fromage
Mousse au chocolat

MERCREDI

Betteraves vinaigrette
Veau aux olives
Poireaux gratinés
Fromage
Compote

JEUDI

Salade verte
Sauté de sanglier
Purée de patate douce
Fromage
Fruit

VENDREDI

Salade d'endives
Filet de saumon
Carottes glacées au miel
Fromage
Tarte au citron maison

SAMEDI

Salade de foie de volailles
Saucisson chaud
Pomme de terre vapeur
Fromage
Clafoutis à la griotte

DIMANCHE

Salade Piémontaise
Sauté de dinde à la crème
Haricots beurre
Faisselle
Gâteau basque





du 10 au 16 février

Semaine 07

LUNDI

Salade du chef
Spaghetti carbonara maison
Fromage
Fruit

JEUDI

Mousse de foie forestière
Carré de porc aux champignons et
fondue de poireaux
Fromage
Tarte coco



MARDI

Soupe à l'oignon et croutons
Nouilles sautées aux champignons
Shitaké
Fromage
Pomme au four caramel

VENDREDI

Macédoine de légumes
Poisson du jour
Riz
Fromage
Brownie aux noix du chef

DIMANCHE

Aspic œuf jambon
Rôti de veau au jus
Pommes de terre campagnarde
Fromage
Gâteau aux fruits confits maison

MERCREDI

Salade endives et œufs
Chou farci
Fromage
Crème chocolat maison

SAMEDI

Salade verte
Emincé de volaille Normand
Chou fleur gratiné
Fromage
Fruit





Semaine 08

du 17 au 23 février

LUNDI

Salade verte
Cassoulet maison
Fromage
Fruit de saison

JEUDI

Avocat mayonnaise
rôti de porc Colombo
purée de patates douces
Fromage
Tarte aux fruits maison



MARDI

Soupe de légumes
Paella au riz de Camargue
végétarien
Fromage blanc
Crème caramel maison

VENDREDI

Chou rapé
Poisson du jour
Gratin de pâtes
Fromage
Compote

DIMANCHE

Pâté de campagne
Cuisse de poulet au curry
Poêlée camarguaise
Fromage
Gâteau de semoule caramel

MERCREDI

Salade et thon
Sauté de bœuf au romarin
Carottes persillées
Fromage
Fruit de saison

SAMEDI

Salade de lentilles
Sauté d'agneau
Flageolets
Faisselle
Fruit

