

# Animations seniors

Janvier - février - mars 2025 • n°38

Loisirs - Sorties - Ateliers...



## Dates à retenir

**Séjour estival** : inscriptions ouvertes du mardi 7 au vendredi 31 janvier. Séjour du 21-28 juin au « village club miléade de Carqueiranne ». Tarif : 635,45€ (aide ANCV à déduire suivant le montant imposable).

**Pause des aidants** : lundis 13/01 – 10/02 – 17/03 - 10h à 12h au salon de la résidence. Entrée libre. Gratuit.

**Atelier « Mobilité seniors »** : lundi 13/01 - 14h à 16h au salon Campant à l'Espace Jean Vilar. Informations sur les différents modes de transports adaptés - Gratuit

**Réunion d'information sur l'informatique** : Participez à la réunion d'information pour découvrir nos prochaines séances informatiques mardi 14/01 à 14h30 à la salle de restaurant de la résidence. Gestion de l'équipement, utilisation d'internet, des mails et accès aux services publics en ligne...

**Volley Santé VVS** : mercredi 15/01 - 11h15 à 12h15 gymnase Bony. Tarif : 15€ (les 12 séances). Activité physique douce, ludique et conviviale.

**Permanences sur rendez-vous « Ma commune ma santé »** : jeudis 16/01 - 20/02 - 20/03 14h à 17h salle de la Poste. Gratuit.

**Atelier « Chez moi j'y suis j'y reste »** : lundi 20/01 14h30 à 16h30 salon Campant à l'Espace Jean Vilar. Redécouvrez votre intérieur en apprenant à aménager votre domicile pour allier sécurité, harmonie et bien-être au quotidien. Gratuit

**Initiation à l'informatique** : 11 séances à partir du mardi 21/01 hors vacances scolaires en salle de loisirs de la résidence. Tarifs : 45€ / 65€ non Neuvilleois. Horaires : 1<sup>er</sup> gpe 13h30 à 15h / 2<sup>ème</sup> gpe 15h30 à 17h.

**Silver XIII** équilibre pour la prévention des chutes et le maintien de l'autonomie.

**Les jeudis à partir du 23 janvier**, 15h-16h, salle de la MJC. Tarif : 25€/cycle de 10 séances hors vacances scolaires.

**Atelier « Touche pas à mes droits »** : lundis 27/01 et 3/02 14h à 16h salon Campant à l'Espace Jean Vilar. Pour connaître vos droits sociaux, les aides disponibles, les démarches administratives, juridiques à effectuer etc... Gratuit.

**Repas nouvel an chinois** : mercredi 29/01 - 12h à la salle de restaurant résidence Bertrand-Vergnais. Tarif : 14,55€ (sous réserve de l'augmentation 2025).

**Sérénité piétons** marcher en toute sérénité et confiances, les lundis 10 et 17/02 de 14h à 16h salon Campant à l'espace Jean Vilar... Gratuit.

**Visite du musée des sapeurs-pompiers** : 358 avenue de Champagne – Lyon 69009

**Jeudi 27/02** rendez-vous devant la résidence Bertrand Vergnais à 13h30 pour un départ à 13h45.

Pongez dans l'histoire fascinante du courage et de l'innovation en découvrant des véhicules d'époque et des équipements uniques. Tarif : 10€

**Carnaval** : mardi 4/03 à 15h salle de restaurant. Tarif : 5€

un après-midi dansant spécial carnaval où la musique, les costumes et la convivialité sont à l'honneur.

**Repas de printemps** : mercredi 19/03 à 12h

Une occasion parfaite pour savourer des plats de saison dans une ambiance conviviale et chaleureuse, célébrant l'arrivée des beaux jours.

**Inscription OBLIGATOIRE pour toutes les animations auprès du CCAS.**

**Elles se déroulent à la résidence autonomie Bertrand-Vergnais, sauf mention contraire.**

Les animations sont réservées aux Neuvilleois et, sous réserve de places disponibles, aux seniors extérieurs inscrits sur la liste d'attente.

**Tarifs avec participation du CCAS déduite ou gratuit si prise en charge complète par le CCAS**

**Les règlements doivent être effectués à l'inscription uniquement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de la Résidence Bertrand-Vergnais**



# RÉUNION D'INFORMATION **initiation** à l'informatique

**Mardi 14 janvier 2025 à 14h30**

Salle de restaurant de la Résidence autonomie Bertrand-Vergnais

**Gratuit**  
...  
**Inscription obligatoire**

## **Ateliers initiation à l'informatique**

**11 séances**

à partir du mardi 21 janvier  
(hors vacances scolaires)  
Salle de loisirs de la résidence

### **Horaires**

1<sup>er</sup> gpe 13h30 à 15h  
2<sup>ème</sup> gpe 15h30 à 17h

### **Tarifs**

45€ / 65€ non Neuvilleois

Gestion de l'équipement,  
utilisation d'internet, des mails  
et accès aux services publics en ligne...

**Renseignements : CCAS – Place du 8 mai 1945**



**04 72 08 34 37**

du mardi au jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h

  
**neuville**  
sur saône  
ESSENTIELLE EN VAL DE SAONE

Centre Communal d'Action Sociale



[www.mairie-neuvellesursaone.fr](http://www.mairie-neuvellesursaone.fr)



Ville de Neuville-sur-Saône